

Gezond opgroeien en gezond ouder worden met fytotherapie

Fytotherapie maakt gebruik van geneeskrachtige planten om de klacht te verhelpen. Omdat de gehele plant wordt gebruikt met al zijn inhoudsstoffen, bevordert fytotherapie ook de algehele weerstand waardoor u krachtiger in het leven staat. Fytotherapie is geschikt voor het hele gezin van jong tot oud. Bij fytotherapie staat de hele mens centraal. Omdat ieder mens uniek is, wordt de behandeling persoonlijk afgestemd. De fytotherapeut biedt u deskundige ondersteuning in gezond worden en blijven op een natuurlijke manier.



Fytotherapie

Over de kracht van kruiden...
De wonderde wereld van geneeskrachtige planten



What is phytotherapy?

Phytotherapy uses the power of medicinal plants to alleviate your symptoms and strengthen your immune system and mental health. It helps to increase your resistance to disease and stress, so that you can better face the challenges of life. Because of its mild effects, is suitable for both children and adults. Every person is unique, and the phytotherapist will give you a personalized therapy to meet your specific, individual needs. The NWP (Beroepsvereniging voor Natuurkundig Werkende Professionals) is a professional organisation of naturopaths in the Netherlands that guarantees that its members have studied phytotherapy and conventional medicine to a professional level.

De NWP is de oudste beroepsvereniging (1948) in Nederland voor Natuurgeneeskundig Werkende Professionals. De missie van de NWP is om natuurlijke gezondheid bereikbaar te maken voor iedereen door garant te staan dat de aangesloten therapeuten deskundig zijn opgeleid en professioneel praktijk voeren. Ook staan alle aangesloten therapeuten onder toezicht van een onafhankelijke tuchtrecht- en klachtencommissie. De NWP ziet natuurgeneeskunde als onderdeel van integrale geneeskunde, als een verantwoorde aanvulling op reguliere geneeskunde om zodoende te komen tot een gezonde en duurzame levensstijl.

Kijk op www.nwp-natuurgeneeskunde.nl voor meer informatie over de NWP, fytotherapie, vergoeding door zorgverzekeraars en waar u een therapeut kunt vinden bij u in de buurt. Met een NWP-therapeut werkt u samen aan een natuurlijke gezondheid.

Beroepsvereniging voor
natuurgeneeskundig
werkende professionals



NWP

Jacob Clementstraat 1
6023 CB Budel-Schoot
0495 499 919
info@nwp-natuurgeneeskunde.nl
www.nwp-natuurgeneeskunde.nl

Beroepsvereniging voor
natuurgeneeskundig
werkende professionals



INFORMATIE VAN DE NWP, HÉT KEURMERK VOOR
NATUURGENEESKUNDIG WERKENDE PROFESSIONALS
GUN U ZELF EEN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Wat is fytotherapie

De term fytotherapie is afgeleid van de Oudgriekse woorden 'fytos' dat plant betekent en 'therapeia' dat behandeling, verzorging of genezing betekent. Fytotherapie betekent dus behandelen of genezen met planten. Het gebruik van planten als medicijn kent een eeuwenoude traditie. De oermens gebruikte zon, modder, water en vooral planten om pijn en klachten te verlichten. Later in de tijd van de oude Egyptenaren, Grieken en Romeinen werd de geneeskrachtige werking van kruiden nader onderzocht en beschreven. Deze kennis werd via kruidenboeken doorgegeven, die tot en met de 19e eeuw belangrijke bronnen van kennis waren voor de (aanstaande) arts. Tegenwoordig is er weer hernieuwde belangstelling voor een natuurlijke manier van genezen. Modern uitgevoerde onderzoeken laten zien dat de toepassing van de geneeskracht van de plant actueler is dan ooit. Door de vele inhoudsstoffen van de plant verlicht de plant niet alleen de klacht maar bevordert de plant ook de algehele gezondheid. Bij een deskundig advies en de juiste dosering is er nauwelijks kans op bijwerkingen. Hierdoor is fytotherapie zeer geschikt voor het gehele gezin, van opgroeiende kinderen tot de oudere mens.

Bij welke klachten

Geneeskrachtige planten bieden een goede ondersteuning bij lichte klachten, chronische klachten, vrouwenklachten en bij het opgroeien en ouder worden. Reguliere medicijnen kunnen echter niet zo maar vervangen worden door geneeskrachtige planten. Dit moet u altijd eerst bespreken met uw arts. Fytotherapie kan onder andere helpen bij:

- op gewicht komen en blijven
- spijsverteringsklachten
- blaas-nierklachten
- hart- en vaatziekten
- long-luchtwegklachten
- keel-neus-oor-schildklierklachten
- oogklachten
- hoofdpijn, duizeligheid, oorsuizen
- stress, vermoeidheid, slapeloosheid
- allergie en huidklachten
- gewrichts- en rugklachten
- chronische klachten
- kinderen gezond laten opgroeien
- vrouwenklachten
- kindervens
- ouderdomskwalen

Let op! Bij acute, ernstige klachten dient u altijd eerst uw huisarts te raadplegen.

De fytotherapeut

De fytotherapeut biedt deskundige en verantwoorde ondersteuning in gezond worden en blijven. Alle NWP-fytotherapeuten hebben een meerjarige opleiding in fytotherapie voltooid met aanvullende regulier medische kennis op hbo-niveau. Met name bij fytotherapie is deskundige begeleiding noodzakelijk. Sommige geneeskrachtige planten zijn bij baby's, zwangerschap, allergieën en bij gebruik van bepaalde medicijnen of reguliere behandelingen niet toegestaan. Ook verschilt de dosering per leeftijdsgroep. Een goed opgeleide fytotherapeut is deskundig hierin. Daarnaast is de therapeut verplicht om jaarlijks nascholingen te volgen om de kennis op peil te houden. Hierdoor is de fytotherapeut de specialist in de veilige toepassing van geneeskrachtige planten. Met een NWP-therapeut staat u er niet alleen voor.

Wat kunt u verwachten

De therapeut neemt uw klachten serieus en begrijpt dat iedere persoon uniek is. Na een meestal uitvoerige intake wordt het behandelplan persoonlijk afgestemd. De volgende middelen kunnen onder andere ingezet worden:

- adviseren van kruidentheeën
- voorschrijven van fytotherapeutica (middelen gebaseerd op geneeskrachtige planten)
- bestellen van kruidendrankjes van op maat gemaakte recepturen via natuurapotheken
- adviseren van kruiden(damp)baden en wikkels
- klachtgerichte massages met kruidenolie of etherische olie
- bloesemremedies
- reinigingskuren ondersteund met fytotherapeutica
- tips voor gebruik van planten en kruiden in de voeding
- voedingsadviezen

Daarnaast kan de therapeut apparatuur gebruiken als hulpmiddel bij het stellen van een natuurgeneeskundige diagnose en bij de behandeling.

